

		REGISTRO FOTOGRÁFICO MENSUAL				
Mes:	19 DE AGOSTO AL 18 DE SEPTIEMBRE 2023	Nombre Formador o Contratista:	Angi viviana Pulido Farias		Disciplina de colocar N.A.):	
SEMANA 1	DÍA:	LUNES 20 DE NOVIEMBRE	DÍA:	MARTES 21 DE NOVIEMBRE	DÍA:	MIÉRCOLES 22 DE NOVIEMBRE
	Actividad	REUNION DEL INFORME DE EMPALME CON EL GERENTE,	Actividad	CLASE DE RUMBA EN BARANDILLAS DE 7:00AM A 8:00AM, Y CLASE ZUMBA EN FIRENZE DE 7:00PM A 8:00PM	Actividad	CLASE DE RUMBA EN LA ESTACION DE POLICIA LA FLORESTA DE 3:00PM A 4:00PM Y CLASE DE ZUMBA EN SAN GABRIEL DE 7:30PM A 8:30PM
	    					

Día:	JUEVES 23 DE NOVIEMBRE	Día:	VIERNES 24 DE NOVIEMBRE	Día:	SABADO 25 DE NOVIEMBRE	Día:	DOMINGO 26 DE NOVIEMBRE
Actividad	CLASE EN PORTACHUELO DE 6:30PM 7:30PM	Actividad	CLASE DE RUMBA EN LA CASA DE LA MUJER DE 8:30AM A 9:30AM Y EN VILLA MARIA SECTOR ALBORADA REAL 2 DE 7:00PM A 8:00PM	Actividad	EVENTO DE CIERRE: LA GRAN LUNADA Y CLASE DE RUMBA DE 9:00AM A 11:00AM	Actividad	TARIMA CLASE DE RUMBA DE 9:00AM A 11:00AM
							

Día:	LUNES 27 DE NOVIEMBRE	Día:	MARTES 28 DE NOVIEMBRE	Día:	MIÉRCOLES 29 DE NOVIEMBRE OCTUBRE	Día:	JUEVES 30 DE NOVIEMBRE	Día:	V
Actividad	X	Actividad	CLASE DE RUMBA EN BARANDILLAS DE 7:00AM A 8:00AM, Y CLASE ZUMBA EN FIRENZE DE 7:00PM A 8:00PM	Actividad	CLASE DE ZUMBA EN SAN GABRIEL DE 7:30PM A 8:30PM	Actividad	CLASE EN PORTACHUELO DE 6:30PM 7:30PM	Actividad	
									

 Instituto Municipal de Cultura, Recreación y Deporte de Zipaquirá			PLANEACION SEMANAL DE ACTIVIDAD FISICA EN LAS IEM Y JAC					
PROYECTO: ZIPAQUIRA CIUDAD DE LOS SERVICIOS Y LAS OPORTUNIDADES				PROGRAMA: MUEVETE POR TU BIENESTAR			DISCIPLINA O SUBPROYECTO: ACTIVIDAD FÍSICA	
FECHA- NOVIEMBRE				DOCENTE: ANGI VIVIANA PULIDO FARIAS			MES: SEPTIEMBRE-OCTUBRE	
OBJETIVO GENERAL: Concer y valorar su cuerpo, para que por medio de este se logre un disfrute de sus posibilidades motrices, para los tipos de poblacion y diferentes comunidades del Municipio, a travez del proyecto muevete por tu bienestar.						OBJETIVO ESPECIFICO: Implementar la planificacion de las sesiones para la actividad fisica,		
N°SESION	PUNTO	DIA Y HORA	MODALIDAD	OBJETIVO DE LA SESION	ACTIVIDADES POR FACES INICIAL CENTRAL Y FINAL	RECURSOS	ESTRATEGIA METODOLOGICA	VOLUMEN
1234	CLASE DE ZUMBA EN FIRENZE	MARTES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA	MEJORAR LAS CAPACIDAD DE COODINACION A TRAVES DE SESIONES RITMICAS.	<p>MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.</p> <p>Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo.</p> <p>Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.</p>	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	resistencia aerobica
2	CLASE DE ZUMBA EN BARANDILLAS	JUEVES DE 7:00AM A 8:00AM	RUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	<p>MOBILIDAD ARTICULAR: se realiza de manera cefalo caudal, con una serie de ejercicios.</p> <p>Fase central: se reaizaron diuferentes tipos de ejercicio como lo fueron aerobicos basicos y para avanzados, clase de combat y cierre con diferentes tipos de ritmos.</p> <p>Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo.</p>	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	resistencia aerobica x 30 minutos

1	CLASE DE ZUMBA EN SAN GABRIEL	MIERCOLES DE 7:30PM A 8:30PM	RUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	calentamiento: se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motricidad gruesa mediantres ejercicios espezificos. fase final: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo	estructuras corporales simples	resistencia aerobica x 30 minutos
3	CLASE DE ZUMBA PORTACHUELO	JUEVES DE 6:30PM A 7:30PM	RUMBA	BRINDAR ESPACIOS PARA LA PRACTICA DE ACTIVIDAD FISICA, MEDIANTE UNA GE}RAN SERIE DE EJERCICIOS DIRIGIDOS.	calentamiento: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, tarima, apoyo de equipo muevete por tu bienestar, microfono, espacio libre, asistencia de las personas y el propio cuerpo e hidratacion	estructuras corporales simples, con aumento de complejidad	resistencia aerobica y resistencia a ala fuerza durante 45 minutos.
4	CLASE DE ZUMBA EN LA CASA DE LA MUJER	VIERNES DE 8:30AM A 9:30AM	RUMBA	MEJORAR LA RESISTENCIA Y LA MOTRICIDAD GRUESA, MEDIANTE UNA SERIE DE EJERCICIOS.	calentamiento: se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motricidad gruesa mediantres ejercicios espezificos. fase final: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples	resistencia aerobica y resistencia a ala fuerza durante 45 minutos.
5	CLASE DE ZUMBA EN DE 7:00PM A 8:00PM	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	RUMBA	MERJORAR LA CAPACIDAD AEROBICA, MEDIANTE DIFERENTES EJERCICIOS REALIZADOS EN UNA SECUENCIA RITMICA.	calentamiento: se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motricidad gruesa mediantres ejercicios espezificos. fase final: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples, con aumento de complejidad	resistencia aerobica y capacidad de resistencia

	CLASE DE ZUMBA EN VILLA MARIA ALBORADA REAL 2	VIERNES DE 7:00PM A 8:00PM	ZUMBA	MERJORAR LA CAPACIDAD AEROBICA, MEDIANTE DIFERENTES EJERCICIOS REALIZADOS EN UNA SECUENCIA RITMICA.	calentamiento: se realizan a traves de una serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: clase mucicalizada en caminada a ma lejora la resitencia aerobica y trabajo de la motricidad gruesa medianres ejercicios espefificos. fase final: estiramiento pasivo de diferentes ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para ensayo, equipo de trabajo y el propio cuerpo	estructuras corporales simples, con aumento de complejidad	resistencia aerobica y capacidad de resistencia
7	CLASE DE ZUMBA EN VILLA MARIA (CASAS ROJAS)	SABADOS DE 9:00AM A 10:00AM	ZUMBA	MEJORAR LA CAPACIDADES DE COODINACION MEDISNTE SECUENCIA DE EJERCICIOS QUE SEAN ENTENDIBLES Y EFICACEZ.	calentamiento: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples y poniendo a prueba su retentiva	intensidad umbral aerobico por 45 minutos
8	APOYO DE VENTOS DE MUEVETE POR TU BIENESTAR RUMBA Y ESTACION DEL TREN	DIFERENTES Y DIAS	ZUMBA. AEROBICOS PARA PRINCIPIANTES	APOYAR LOS ESPACIOS DE EVENTOS PROGRAMADOS POR E MUEVETE POR TU BINENESTAR Y LLEVANDOLOS A LA EJECUCION.	calentamiento: se realizan a traves d euna serie de ejercicios ritmicos con secuencia desde lo mas facil a lo mas complejo. Fase central: se ejecuta una serie de ejercicios encaminadas al objetivo. Final: estiramiento: estiramientos activos, con una serie de ejercicios por un tiempo de 10 segundos por cada uno.	sonido, espacio libre para la actividad y el propio cuerpo.	estructuras corporales simples	resistencia aerobica x 50 minutos
11	CICLI VIA TARIMA: CLASE DE RUMBA DE 9:00AM A 11:00AM	DOMINGOS ROTATIVOS	RUMBA	APOYAR LOS ESPACIOS DE ACTIVIDADES FISICA BRINDADOS POR MUEVE POR TU BIENESTAR	SE REALIZA CALENTAMEINTO, FASE CENTRAL Y ESTIRAMIENTO Y CADA CLASE DE PROGRAMA DE DIFERENTES MANERA	sonido, espacio libre para la practica, microfono y el propio cuerpo	apoyo de ciclo via tarima	resistencia aerobica y mejorar la capacidad coordinativa

11	CICLO VIA DE 7AM A 1PM	DOMINGO 6 DE AGOSTO	APOYO EN CICLO VIA	APOYAR LOS ESPACIOS DE EVENTOS DIRIGIDOS A TRAVES DE MUEVETE POR TU BINENESTAR.	apoyo de ciclo via	chaleco de ciclo via, silvato y conos	apoyo de ciclo via	apoyo de ciclo via
FIRMA DEL FORMADOR: Viviana Pulido					REVISADO O REVISADO POR COORDIANDOR O PROMOTOR:			

Nombre del Instructor/formador/ Instructor:	Angi Viviana Pulido Farías	Mes:	AGOSTO- SEPTIEMB RE	Señale con una X según corresponda:	Cultura:_____ Deportes_____ Actividad Física: __X__
---	----------------------------	------	---------------------------	-------------------------------------	---

[illegible]

TOTAL COBERTURA	126
------------------------	-----

[illegible]

PROYECTO:		MUEVETE POR TU BIENESTAR												DISCIPLINA O SUBPROYECTO:												ACTIVIDAD FISICA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
MES:		18 DE SEPTIEMBRE AL 13 DE OCTUBRE						HORARIO		MARTES: 7:00PM A 8:00PM						CATEGORIA (SI No Aplica colocar N/A)						CICLO VITAL:				ADULTO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
FORMADOR:		VIVIANA PULIDO												ESCENARIO:						SALON SOCIAL						COMUNA/BARRIO:				FIRENZE/ LAS VILLAS																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
NOMBRES Y APELLIDOS		L M M J V S D							FIRMA		L M M J V S D							FIRMA		L M M J V S D							FIRMA		L M M J V S D							FIRMA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
		L	M	M	J	V	S	D			L	M	M	J	V	S	D			L	M	M	J	V	S	D			L	M	M	J	V	S	D			L	M	M	J	V	S	D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
1	Antonele Triana	A						Antonele Triana	F						Antonele Triana	F						Antonele Triana	F						Antonele Triana	F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						</

REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		MUEVETE POR TU BIENESTAR														[DISCIPLINA O SUBPROYECTO]														ACTIVIDAD FISICA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
MES:		18 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE							HORARIO:		MARTES DE: 7:00AM A 8:00AM							[CATEGORIA (Si No Aplica colocar N)]							[CICLO VITAL]							ADULTO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
FORMADOR:		VIVIANA PULIDO														ESCENARIO:							SALON COMUNAL CULTIVARTE							COMUNA/BARRIO:							POLIDEPORTIVO																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		Registro de asistencia y firmas																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										

PROYECTO:		MUEVETE POR TU BIENESTAR												DISCIPLINA O SUBPROYECTO:												ACTIVIDAD FISICA																			
MES:		18 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE						HORARIO:		18 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE						CATEGORIA (Si No Aplica colocar N.A.)						CICLO VITAL						ADULTO																	
FORMADOR:		VIVIANA PULIDO												ESCENARIO:						POLIDEPORTIVO						COMUNA/BARRIO:						SAN GABRIEL/ LA PAZ													
NOMBRES Y APELLIDO		Registro de asistencia y firmas																																											
		L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D					
1	Carmen Osorio			A				Carmen Osorio			A					Carmen Osorio			A					Carmen Osorio			A					Carmen Osorio													
2	Sara Pinzon			F							F								A					Sara Pinzon			A					Sara Pinzon													
3	Rocio Murcia			A				Rocio Murcia			A					Rocio Murcia			A					Rocio Murcia			A					Rocio Murcia													
4	William Ramirez			A				William Ramirez			F								A								A					William Ramirez													
5	Andrea Lopez			A				Andrea Lopez			P								A								A					Andrea Lopez													
6	Libia Riaño			F							A					Libia Riaño			A					I			A					Libia Riaño													
7	Mariana Contreras			A				Mariana Contreras			A					Mariana Contreras			A					Mariana Contreras			A					Mariana Contreras													
8	Sebastian Pinzon			A				Sebastian Pinzon			A					Sebastian Pinzon			A					Sebastian Pinzon			F					Sebastian Pinzon													
9	Jeisson Pinzon			A				Jeisson Pinzon			A					Jeisson Pinzon			A					Jeisson Pinzon			A					Jeisson Pinzon													
10	Fredy Garnica			A				Fredy Garnica			A					Fredy Garnica			A					Fredy Garnica			A					Fredy Garnica													
11	Angela Constreras			A							A					Angela Constreras			A					Angela Constreras			A					Angela Constreras													
12	Federich Antonio			A							A					Federich Antonio			A					Federich Antonio			A					Federich Antonio													
13	Alejandro Sanchez			A							A					Alejandro Sanchez			A					Alejandro Sanchez			A					Alejandro Sanchez													
14	Camila Cifuentes			A							A								A								A					Camila Cifuentes													
15	Sarita Garnica			A							A								A								A					Sarita Garnica													
16																																													
17																																													
18																																													

PROYECTO:		MUEVETE POR TU BIENESTAR										DISCIPLINA O SUBPROYECTO:										ACTIVIDAD FISICA																								
MES:		18 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE					HORARIO					JUEVES DE 6:30PM A 7:30PM					CATEGORIA (Si No Aplica colocar N.A)										CICLO VITA					ADULTO														
FORMADOR:		VIVIANA PULIDO										ESCENARIO:					SALON COMUNAL					COMUNA/BARRIO:					PORTACHUELO/SALIDA DE ZIPAQUIRA																			
Registro de asistencia y firmas																																														
	NOMBRES Y APELLIDOS	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA					
1	Claudia Rodriguez				A				Claudia Rodriguez				A				Claudia Rodriguez				A				Claudia Rodriguez				A				Claudia Rodriguez													
2	Crisitina Murcia				F								A				Crisitina Murcia				A				Crisitina Murcia				A				Crisitina Murcia													
3	Elsa Amparo				A				Elsa Amparo				A				Elsa Amparo				F				Elsa Amparo				A				Elsa Amparo													
4	Nohe Mendez				A				Nohe Mendez				A				Nohe Mendez				A				Nohe Mendez				A				Nohe Mendez													
5	Adriana Guzman				A				Adriana Guzman				A				Adriana Guzman				A				Adriana Guzman				A				Adriana Guzman													
6	Valentina Camacho				A				Valentina Camacho				A				Valentina Camacho				A				Valentina Camacho				A				Valentina Camacho													
7	Rosa Vilarreal				A				Rosa Vilarreal				A				Rosa Vilarreal				F								A				Rosa Vilarreal													
8	Lorena Alvarado				F								A				Lorena Alvarado				A				Lorena Alvarado				A				Lorena Alvarado													
9	Guillermo Hernandez				F								A				Guillermo Hernandez				A				Guillermo Hernandez				A				Guillermo Hernandez													
10	Francisco Tomas				A				Francisco Tomas				A				Francisco Tomas				F								A				Francisco Tomas													
11	Jessica Carrero				A				Jessica Carrero				F								A				Jessica Carrero				A				Jessica Carrero													
12	Janeth Torrez				A				Janeth Torrez				A				Janeth Torrez				A				Janeth Torrez				A				Janeth Torrez													
13	Karol Cardenas				A				Karol Cardenas				A				Karol Cardenas				A				Karol Cardenas				A				Karol Cardenas													
14	Natalia Samudio				A				Natalia Samudio				A				Natalia Samudio				A				Natalia Samudio				A				Natalia Samudio													
15	Carolina Judith				A				Carolina Judith				A				Carolina Judith				A				Carolina Judith				A				Carolina Judith													
16																																														
17																																														
18																																														
19																																														
20																																														



REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:		MUEVETE POR TU BIENESTAR										DISCIPLINA O SUBPROYECTO:				ACTIVIDAD FISICA															
MES:		18 DE SEPTIEMBRE AL 19 DE OCTUBRE				HORARIO		viernes de 8:30am a 9:30am				CATEGORÍA (Si No Aplica colocar N.A.)								CICLO VITAL:		ADULTO									
FORMADOR:		VIVIANA PULIDO										ESCENARIO:		SALON COMUNAL				COMUNA/BARRIO:		CASA DE LA MUJER/L											
	NOMBRES Y APELLIDOS	Registro de asistencia y firmas																													
		L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S
1	Mirella Incapie					A			Mirella Incapie					A			Mirella Incapie					A			Mirella Incapie						
2	Astrid Quevedo					A			Astrid Quevedo					F								A			Astrid Quevedo						
3	Miriam Mora					A			Miriam Mora					A			Miriam Mora					A			Miriam Mora						
4	Francy Guzman					A			Francy Guzman					A			Francy Guzman					A			Francy Guzman						
5	Jenny Franco					A			Jenny Franco					F								A			Jenny Franco						
6	Martha Mendez					A			Martha Mendez					A			Martha Mendez					A			Martha Mendez						
7	Lorena Tovar					A			Lorena Tovar					F								A			Lorena Tovar						
8	Rosa Mahecha					A			Rosa Mahecha					A			Rosa Mahecha					A			Rosa Mahecha						
9	Vannesa Rojas					A			Vannesa Rojas					A			Vannesa Rojas					A			Vannesa Rojas						
10	Romana Gil					A			Romana Gil					A			Romana Gil					A			Romana Gil						
11	Milena Paez					A			Milena Paez					A			Milena Paez					A			Milena Paez						
12	Danna Mejia					A			Danna Mejia					A			Danna Mejia					A			Danna Mejia						

[illegible]



REGISTRO DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

PROYECTO:	MUEVETE POR TU BIENESTAR										DISCIPLINA O SUBPROYECTO:										ACTIVIDAD FISICA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
MES:	HORARIO										CATEGORIA (Si No Aplica colocar N.A.)										CICLO VITA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
FORMADOR:	VIVIANA PULIDO										ESCENARIO:										SALON COMUNAL CULTIVARTE										COMUNA/BARRIO:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
NOMBRES Y APELLIDOS		Registro de asistencia y firmas																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
		L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D	FIRMA	L	M	M	J	V	S	D																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												